

BAT60+ kommer og hjælper med træningen



BAT60+ Bordtennis hele livet

Kære 60+'ere i AF Sorø !

Jeg kommer følgende dage og hjælper med at organisere træningen for 60+:

Torsdag den 2. marts 2017 kl 10,45-12,15 & 12,30-14,00

Torsdag den 16. marts 2017 kl 10,45-12,15 & 12,30-14,00

Torsdag den 30. marts 2017 kl 10,45-12,15 & 12,30-14,00

Torsdag den 6. april 2017 kl 10,45-12,15 & 12,30-14,00

Torsdag den 20. april 2017 kl 10,45-12,15 & 12,30-14,00

I får nogle værktøjer, så I selv kan organisere den daglige træning.

Vi anvender træningsøvelser, kampøvelser og robottræning og lærer de mest grundlæggende bordtennisteknikker.

Tilmelding ikke nødvendig.

Vel mødt!

Bedste hilsner Ole Hüchelkamp

2241 1417 - ole.huckelkamp@force60.dk

